




МБДОУ «Детский сад «Колосок» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому направлению развития детей посёлка Центральный Вязниковского района Владимирской области»

«Использование мячей фитболов для развития физических качеств у детей старшего дошкольного возраста»



Воспитатель: Ермолаева А.С.



«Физическое образование ребёнка
есть база для всего остального. Без
правильно поставленной
физкультуры и спорта мы никогда
не получим здорового поколения».

А. В. Луначарский



Актуальность опыта:

ФГОС ДО

«Физическое развитие» -

направлено на приобретение опыта в
двигательной деятельности детей, а так
же на развитие физических качеств.





УСЛОВИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОПЫТА

*Послание Президента Российской Федерации
В.В.Путина Федеральному Собранию.*



«Нужны новые формы работы, широкий выбор не только спортивных, но и оздоровительных занятий, прежде всего для детей, хочу это подчеркнуть, для детей младшего возраста»

Результат мониторинга физических качеств детей старшего возраста



- V
- B.C
- C
- H.C.
- H.C.





Цель:

Развивать физические качества и укреплять здоровье детей, используя эффективность методики комплексного воздействия упражнений с мячами фитболами.





Задачи

Воспитывать интерес и потребность в физических упражнениях

Развивать у детей физические качества: выносливость, ловкость, быстроту, гибкость

Укреплять здоровье детей с помощью использования мячей фитболов





Для организации работы были созданы следующие условия:

Приобретение мячей фитболов

Разработка конспектов непосредственной образовательной деятельности

Подбор картотеки подвижных игр на мячах фитболах

Организация кружка «Крепыш»





I этап - Знакомство с мячами фитболами





II этап - Сохранение равновесия





III этап - Выполнение упражнений в едином темпе



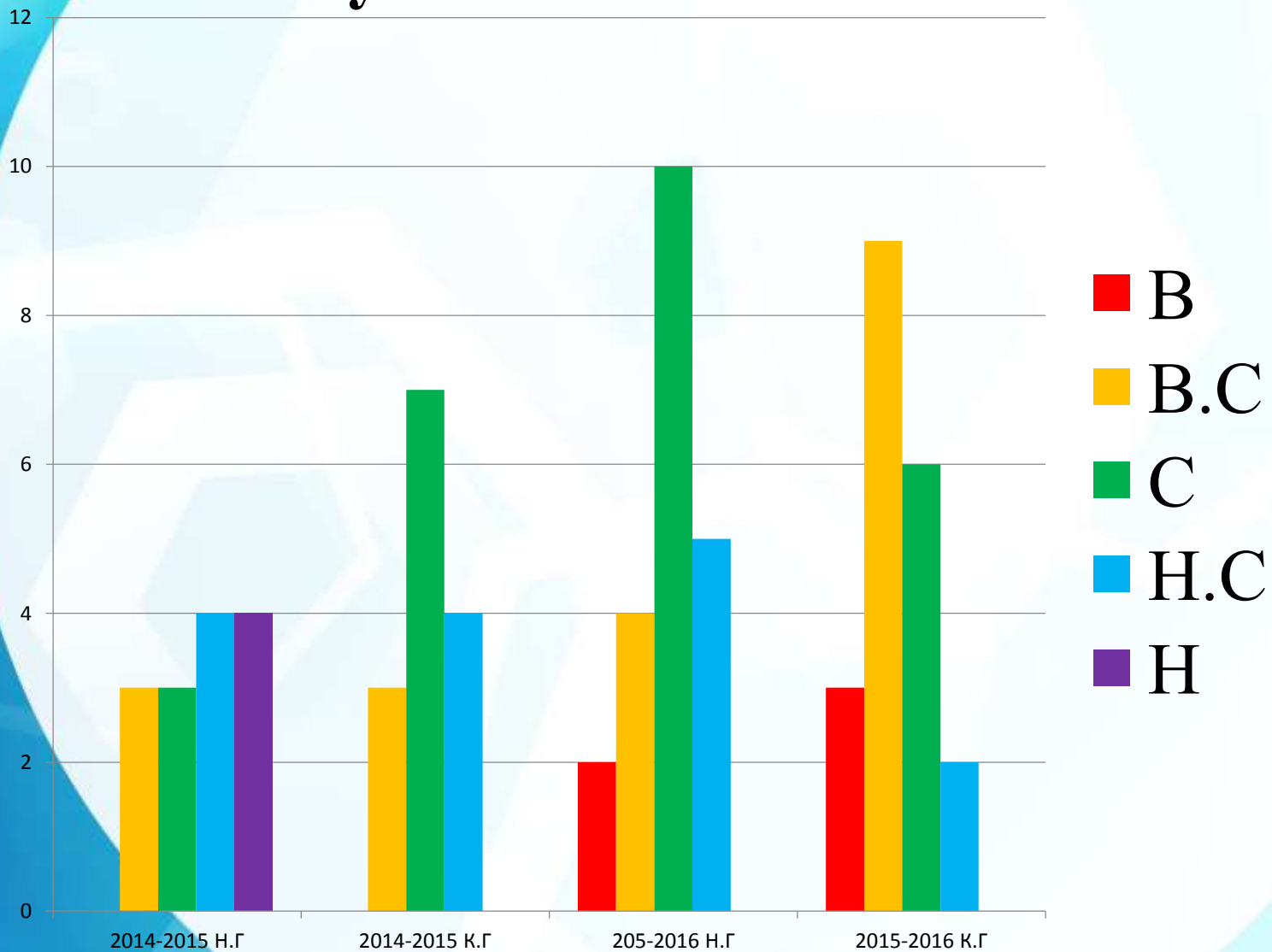


IV этап - Совершенствование выполнения упражнений





Результативность





Конкурс «Вперёд мальчишки и девчонки»





Ловкие, сильные, смелые...

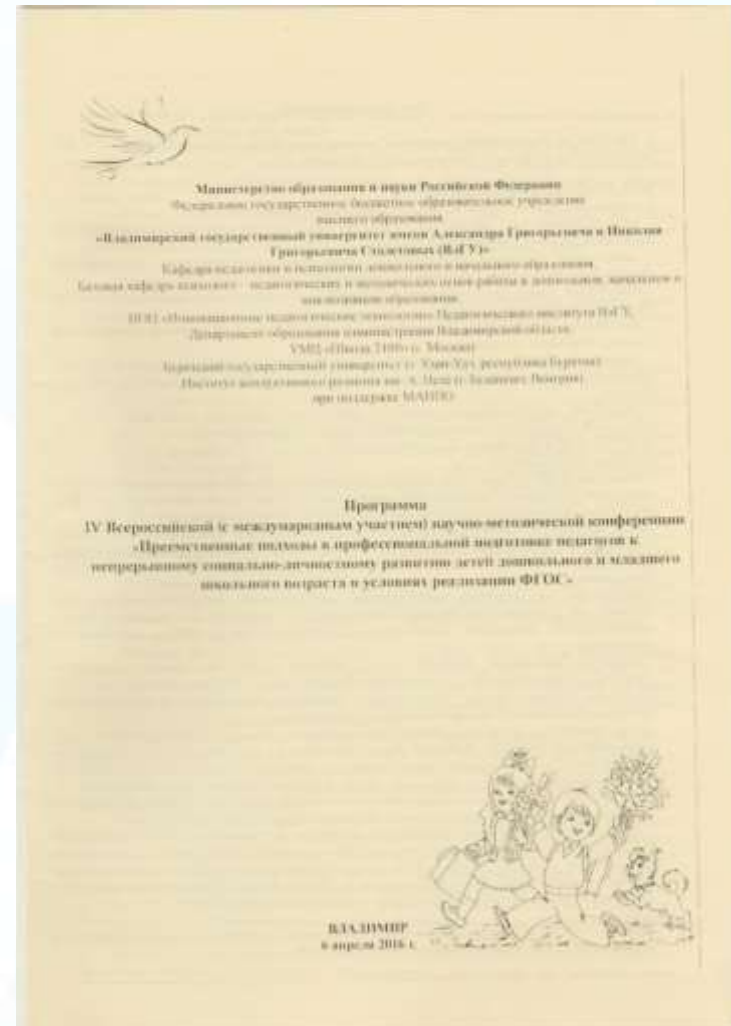


I место в районном спортивном празднике





Участие и выступление на IV Всероссийской (с международным участием) конференции



Публикация в сборнике





Заключение

**Развитие физических качеств
у детей имеют огромное
значение для всестороннего,
гармонического
совершенствования ребенка.**





Спасибо за внимание!

