

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №11» города Вязники Владимирской области**



**Воспитатель
Галина Александровна Огудина**

**Оздоровление и физическое развитие
детей дошкольного возраста
средствами фитбол-гимнастики**



Актуальность

По данным НИИ педиатрии количество больных детей дошкольников увеличилось, а детей, не имеющих отклонений в состоянии здоровья, снизилось до 10%.

В соответствии с **Федеральным государственным образовательным стандартом** к завершению дошкольного образования у ребенка должна быть развита крупная и мелкая моторика, он подвижен, вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управляет ими.

Ведущая педагогическая идея опыта

Ведущая педагогическая идея опыта заключается в использовании фитбол- мячей в системе физического воспитания для повышения уровня физической активности детей, профилактики и укрепления опорно-двигательного аппарата.

ФИТБОЛ («fit» - оздоровление,
«ball» - мяч).

Фитбол - большой мяч
диаметром 45-75 см - который
используется в
оздоровительных целях.







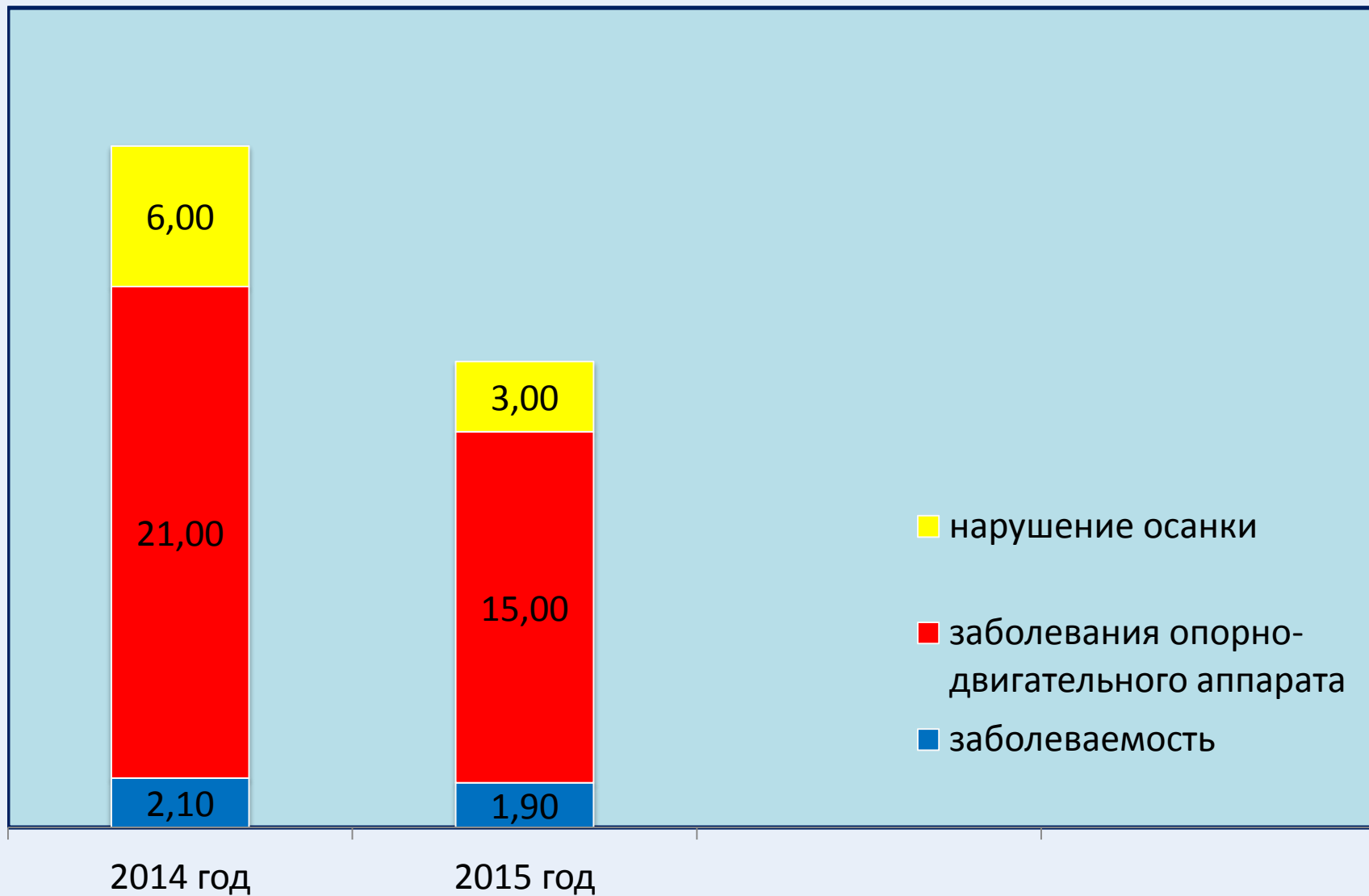
Функциональное применение фитбола





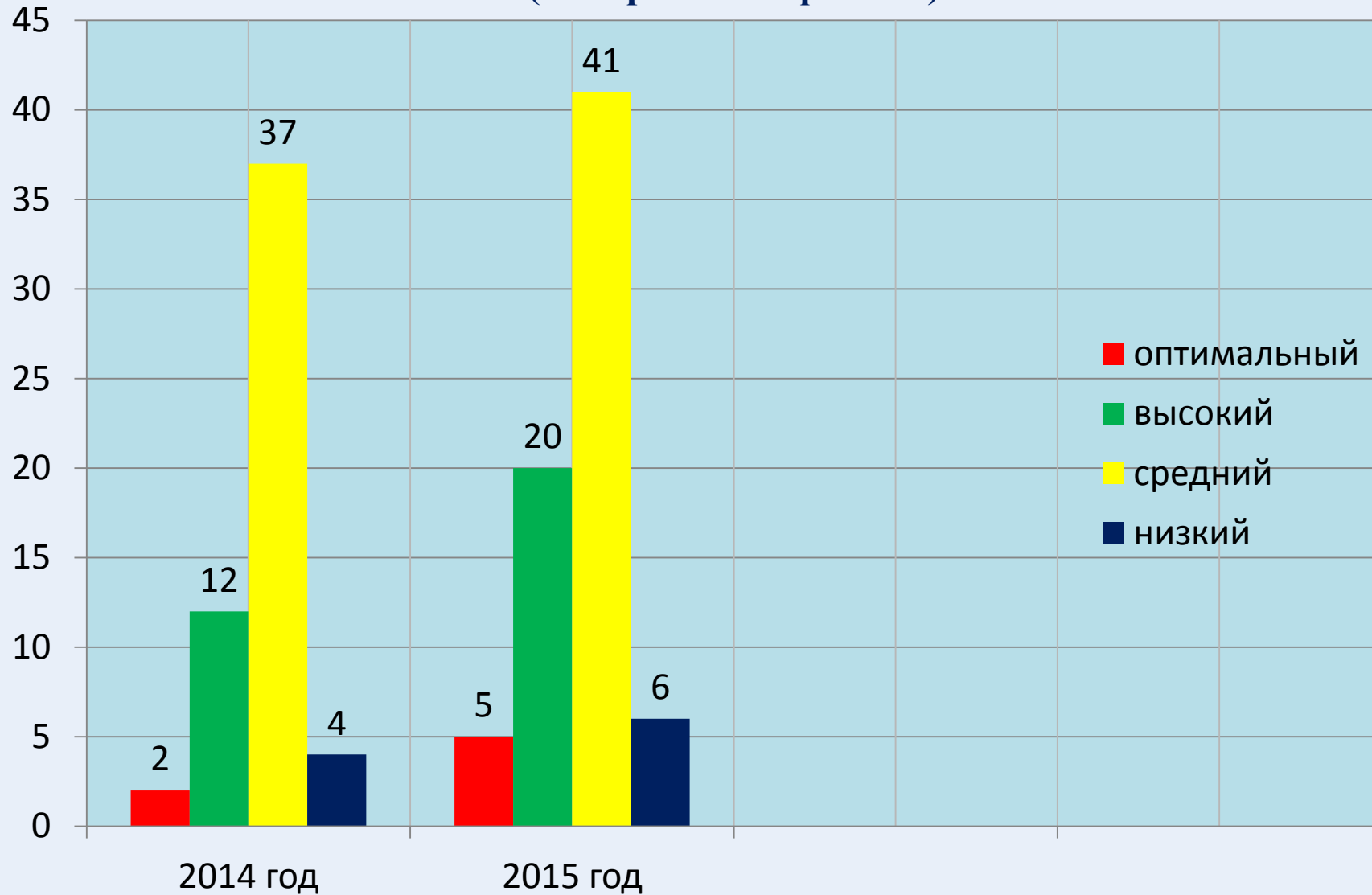


Заболеваемость



Диагностика физической подготовленности детей.

(автор О.А. Сафонова.)



***«Девять десятых нашего
счастья зависит от
здоровья!»***

Артур Шопенгауэр